

SONDERDRUCK

Vital-Nahrung / Nahrungsergänzung versus Freie Radikalen



Chlorella vulgaris

Als „Giftmagnet“ reinigt sie den Körper von Schwermetallen und anderen Schadstoffen. Das in ihr enthaltene Sporopollenin filltert zusammen mit dem Chlorophyll diese Giftstoffe und fördert sie aus dem Körper. Sporopollenin kommt in der Natur nur in der Chlorella vor.

Spirulina platensis versorgt den Körper mit wertvollen Vitalstoffen. Die extrem dünne Zellwand der Spirulina ermöglicht darüber hinaus eine effiziente Bioverfügbarkeit der essentiellen Nährstoffen. Die Spirulina verfügt über 4.000 Vitalstoffe, darunter die A, alle B-Vitamine, D, E und K, essentielle Omega 3 Fettsäuren, wertvolle Mineralstoffe wie Jod, Selen, Zink, Eisen, Kobalt, Kupfer und Crom sowie Aminosäuren einschließlich aller acht essentiellen wie wie Isoleucin, Leucin, Lysin und Phenylalanin. (<http://www.dki-worms.de/tag/freie-radikale/>)

Chlorella und freie Radikalen

Chlorella Algen als Tabletten oder in Pulver?

Chlorella kennen die meisten Menschen von Chlorella-Algen-Tabletten. Doch warum Chlorella in einer Tablette verstecken? Chlorella an sich hat einen Geschmack für Liebhaber, doch kombiniert in unserem Süßgras-Produkt kann jeder Mensch von den Wirkungen der Chlorella-Alge profitieren. Wie bei Süßgraskapseln, sollte man auch Chlorellatabletten vergleichen mit Anbietern, die Chlorella gemischt haben in einem für den Menschen genießbaren Süßgras-Produkt.

Nicht nur die Parallelen zwischen Chlorella-Tabletten und Chlorella-Pulver sollte man vergleichen. Auch die Parallelen zwischen Mensch und Chlorella-Alge sind interessant. Wie der Mensch, so verfügt auch Chlorella über einen komplexen Zellaufbau mit Zellkern und Zellorganellen. Die enge genetische Verwandtschaft ihrer Zellen mit denen des Menschen bedingt den hohen biologischen Wert der Alge als Lebensmittel und Nahrungsergänzung für uns als Menschen.

Chlorella und Protein

Chlorella enthält hochwertiges Protein. Protein in einem naturbelassenem Verbund ohne Erhitzung und Verarbeitung durch „Fastfoodindustrie“ ist unerlässlich für optimale körperliche und geistige Leistungen, gerade in der TV-& Zuckergesellschaft. In Kindheit und Jugend fördert es darüber hinaus das Wachstum und die Entwicklung des jungen Organismus. Zudem unterstützt es auf vielfältige Weise die natürliche Regenerationskraft des Körpers in jedem Alter und hilft – zum Beispiel nach intensiven sportlichen Belastungen, Krankheiten und Operationen – schneller fit zu werden. Chlorella Algen stehen mit ihrem hohen Eiweißgehalt an der Spitze der hochwertigen Eiweißlieferanten.

Chlorella sorgt für die Entgiftung

Bekannt ist die basische Chlorella vor allem für das Potential, Giftstoffe zu binden und zu neutral einzuschliessen. Umweltgifte beispielsweise sind weit verbreitet, sie schwächen das Immunsystem und begünstigen die Entstehung von Krankheiten. Leider ist, um nur ein Beispiel zu nennen, schon die Reinheit unseres Trinkwassers nicht überall so, wie sie sein sollte. Angesichts 10.000er möglicher Giftstoffe sollte man sich nicht allein auf das Wasserwerk verlassen.

Die getrocknete Chlorella-Alge kann Giftstoffe wie ein Schwamm aufsaugen, ohne dass diese sich erneut aus der Verbindung lösen können. Verantwortlich dafür ist vor allem der Wirkstoff Sporopollenin. Es kann Schadstoffe wie Schwermetalle und Pestizide unumkehrbar so binden, dass sie später aus dem Körper ausgeschieden werden können. Immer mehr Therapeuten set-

zen daher Chlorella mit großem Erfolg zur Amalgamausleitung ein. Diese Herangehensweise, kennt man oftmals auch schon aus Traditionslehren, wie der makrobiotischen Ernährung.

Chlorella für das Anti Aging

Eine der wichtigsten Ursache für vorzeitiges Altern sind freie Radikale. Diese aggressiven Verbindungen entstehen bei der chemischen „Sauerstoffverbrennung“ von Kohlenhydrat beim Stoffwechselprozess. Mit zunehmendem Alter erhöhen sich die Zahl der freien Radikalen und das Ausmaß ihres zerstörerischen Prozesses. Auch physischer Stress oder Krankheit fördern den vorzeitigen Verschleiß sowie den Verlust an Widerstandskraft und Lebensqualität. Durch den hohen Gehalt an Beta-Carotin kann Chlorella übermäßiger oxidativer Zerstörung durch freie Radikale und so vorzeitigem Altern vorbeugen.

Chlorella und die Darmbakterien

In der Naturheilkunde gilt der Darm seit langem als Schlüsselorgan für die Gesundheit. Eine entscheidende Rolle fällt dabei den zahlreichen – häufig nützlichen, aber manchmal auch gefährlichen – Bakterienstämmen zu, die die Darmflora bilden. Chlorella enthält ein natürliches Antibiotikum, das sich in Versuchen als außerordentlich wirksam gegen solche Bakterien erwies, die für den menschlichen Organismus schädlich sind. Die körpereigenen Darmbakterien, die so genannten „freundlichen“ Bakterien, werden dagegen von Chlorella in ihrem Wachstum unterstützt und gleichsam geschützt.

Sonnenlicht gebunden in Chlorella

Chlorophyll, das Blattgrün der Pflanzen, hat zahlreiche positive Eigenschaften. Forscher sehen es als eine hoch konzentrierte, essbare Form der Energie aus der Sonne. Unter anderem wirkt Chlorophyll entgiftend und unterstützend auf die Darmtätigkeit, schützt die Zellwand vor Oxidationsschäden und vermindert auch Mund- und Körpergeruch. Chlorella hat die höchste Chlorophyll-Konzentration aller Pflanzen, sie liegt um ein Vielfaches höher als beispielsweise bei Alfalfa. In unserem Süßgras-Produkt wurde aus diesem Grund auch Chlorella als wertvolle Zutat beigegeben.

Chlorophyll

Chlorophyll ist mehr als nur ein wichtiger Inhaltsstoff, es ist der Schlüssel zum Leben und Basis unserer biologischen Existenz schlechthin. Betrachten wir z.B. den komplexen Vorgang der Atmung bei den Lebewesen und den entsprechenden, ebenfalls vergleichbar komplizierten Prozess der Photosynthese bei den Pflanzen so stellen wir fest, dass beide Prozesse voneinander abhängig sind. Das Einatmen von Sauerstoff und Ausatmen von Kohlendioxid bei den Lebewesen entspricht dem „Einatmen“ von Kohlendioxid und „Ausatmen“ von Sauerstoff bei den Pflanzen.

Den einbehaltenen Kohlenstoff verwandelt die Pflanze in einem einzigartigen Vorgang - der Photosynthese - unter Verwendung von Wasser mit der Energie der Sonne zu Kohlenhydraten, die bekanntlich Hauptbestandteile unserer Lebensmittel sind. Chlorophyll wirkt in diesem Prozess wie ein Katalysator, um die Energie der Sonne für alle Lebewesen nutzbar und somit unser Leben erst möglich zu machen.

Wie eng unser Leben mit den Pflanzen zusammen hängt wird auch ersichtlich, wenn wir die Molekularstrukturen von Hämoglobin, dem roten Farbstoff unseres Blutes mit der des Chlorophylls vergleichen. Beide haben die gleiche Grundstruktur.

Beim Hämoglobin ist ein Eisenatom im Zentrum eines komplexen Ringmoleküls platziert, während beim Chlorophyll ein Magnesiumatom diese Stelle einnimmt. Unter diesem Aspekt wundert es auch nicht mehr, dass das „Pflanzenblut“ nachweislich die Blutbildung unterstützt und die Sauerstoffversorgung der Zellen verbessert. Zahlreiche weitere Wirkungen sind daher allein mit Chlorophyll in Chlorella und Süßgras verbunden. Wer sich jetzt immer noch nicht für die biologischen Zusammenhänge interessiert, dem sei empfohlen, sich auch wirtschaftlich mit Chlorophyll zu befassen und mit Wissen um Chlorophyll Geld für mehr Leben zu verdienen.

(<http://www.suessgras.net/chlorella-algen-tabletten.htm>)